



NEVYPUSŤ
DUŠI

Duševní zdravotvěda pro vyučující

kurz akreditovaný MŠMT (DVPP č. j. MSMT- 15826/2019-1-622)

Dvoudenní kurz pro vyučující **SŠ a druhého stupně ZŠ** je zaměřen na **péči o duševní zdraví a na komunikaci o duševním zdraví** ve třídě. Natrénujete si komunikaci s žáky a žákyněmi, kteří se potýkají s duševními obtížemi. Dozvíte se, jak obecně pracovat s tématem duševního zdraví ve třídě a uděláte něco i pro **svou vlastní duševní hygienu**. Část programu je věnována reflexi a sdílení zkušeností. Kromě toho si již během prvního dne osvojíte několik aktivit, které můžete využít **přímo ve třídě**.

Proč mluvíme o duševním zdraví?

- dle WHO se každý čtvrtý člověk se v průběhu života setká s duševním onemocněním
- ze světových studií vyplývá, že zhruba 20% 13–18letých se potýká s duševními obtížemi
- 75% duševních onemocnění se rozvine do 24 let života člověka

Děkuji vám. Bylo to moc fajn, užila jsem si to, byť jsem to dopředu nečekala :)

Dalším vyučujícím bych program doporučila především z důvodu, že jsem se zde sama dozvěděla, jak konkrétní problémy rozeznat a co s nimi dělat (delegovat na psychologa...) a že moje role je problémy rozeznat.

Workshop byl pro mě velmi přínosný – faktografie, metody, praktická stránka, nové trendy atd. Děkuji také za úžasný přístup lektorů a bezpečné prostředí :)

Simona Dirgasová
koordinátorka workshopů pro vyučující
simona.dir@nevypustdusi.cz,
733 174 207



Parametry programu



16 hodin



2 dny



max. 20
účastníků*ic



2 lektori*ky



akreditovaný
DVPP



Galerie PLATO
Ostrava

1. den

- stres a syndrom vyhoření u vyučujících
- prevence duševních obtíží u vyučujících
- možnosti podpory učitelské profese
- kontakty na odborné služby
- prevence duševních obtíží u dětí

2. den

- reflexe uplynulé doby
- komunikace s žáky*němi o tématu duševního zdraví
- varovné signály duševních obtíží studentů*ek
- modelové situace & kazuistiky
- jak vyhledat pomoc
- závěr a reflexe

Mezi prvním a druhým dnem kurzu je zhruba měsíční pauza, aby účastníci*ice měli prostor vyzkoušet techniky a aktivity, které se naučili.